	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 02/02/2023 Pagina: 1 de 2

Servicio Social/Modalidad/Estrategia:
Comunidad de Cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Golondrinas.

1.2 Localidad: No Aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Linea: Espiritualidad

10	11	2025	al	18	11	2025

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1. Armonía y paz interior. - Actividad 2. Voces de sabiduría, Actividad - 3. Encuentro con el alma. - Actividad 4. Conexión divina.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Christian Bucheli Sandoval - Gerontólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Reconocer la importancia de la vivencia espiritual de las personas mayores a través de encuentros y actividades que permitan la aceptación de los cambios propios de la vejez.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Favorecer la reflexión sobre quién soy, qué me motiva y cuáles son mis propósitos personales.
2. Desarrollar la capacidad de reconocer lo positivo en la propia vida y en los demás.
3. Promover la sanación emocional mediante la comprensión y el perdón, hacia sí mismo o hacia otros.
4. Favorecer el fortalecimiento del sentido de identidad, pertenencia y conexión social en las personas mayores mediante la puesta en valor de sus historias y aprendizajes, creando espacios de diálogo y escritura que les permitan compartir su sabiduría, promover la escucha empática y consolidar lazos significativos que nutran la memoria colectiva y enriquezcan su legado personal en la comunidad de cuidado.

3.3 METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. Actividad: Armonía y paz interior. (10/11/2025)
Tema: Religiones y sus credos.
Dinámica: Debate.
Para la sesión, se hizo uso del espacio del comedor institucional, dando cumplimiento e inicio del encuentro de manera puntual y previa ambientación, con piezas graficas e ilustrativas (letreros y carteles). Los participantes fueron recibidos de manera amable y amena, generando con ello un clima de confianza y armonía. Se inició con una breve lectura inspiradora sobre la espiritualidad, la religión y representaciones, permitiendo con ello, la inclusión y participación de gran parte de la población en atención, se adelantó de manera oportuna objetivos, dinámicas, tiempos y límites de las intervenciones, las cuales debes estar enmarcadas permanentemente en el respeto y la fraternidad. a fin de garantizar la sana participación y el respeto por la diferencia de opiniones, criterios y puntos de vista.
Aplicación de conducta de entrada, análisis de frases célebres:
"Todas las grandes religiones son básicamente lo mismo, ya que todas buscan la paz mental y la bondad, pero es muy importante practicar esto en nuestra vida diaria. No únicamente en la iglesia o el templo" (Dalai Lama.)
Análisis: Se quiere orientar a las personas mayores asistentes, que todas las religiones pretenden dar esperanza, pero que los creyentes no deben basarse sólo en sus preceptos en el momento de la oración sino también en el día a día.

2. Actividad: Voces de sabiduría. (11/11/2025)
Tema: La gratitud "Lo valioso y lo costoso"
Dinámica: Puesta en común.
Se procedió la sesión de intervención grupal, en la fecha y hora establecida inicialmente, haciendo uso del espacio del comedor institucional, el cual se encontraba dispuesto con sillas ubicadas en forma de círculo, ambientación musical acorde a la sesión (música brillante). Las personas mayores asistentes a la sesión, fueron recibidos de manera cálida, adelantando labores de acomodación y ubicación. Se realizó una breve dinámica de ubicación temporoespacial y de meditación básica, invitando a cada persona a cerrar los ojos y concentrarse en su propia presencia "el aquí y el ahora". Este momento permitió que las personas mayores adoptaran estados de calma y apertura, dejando atrás distracciones y predisponiéndose para el encuentro consigo mismos.
Socialización de objetivos y dinámicas, haciendo mención de los parámetros y tiempos de participación, generando con ello aumento en los estados de interés y concentración.
Aplicación de conducta de entrada, análisis de la frase célebre:
"Los valores no son simplemente palabras, los valores son por lo que vivimos. Son las causas por las que defendemos y por lo que lucha la gente". (John Kerry)

3. Actividad: Encuentro con el alma. (17/11/2025)
Tema: El perdón y la liberación personal.
Dinámica: Carta del futuro.
En el espacio del kiosco institucional, se dio inicio a la sesión, posterior proceso de invitación y motivación de los participantes a vincularse en la sesión, la cual para la fecha correspondió a el perdón como un acto de misericordia y una decisión voluntaria de cancelar la deuda de una ofensa, liberando a uno del resentimiento y la venganza. No significa olvidar el daño, sino elegir responder con bondad y amor hacia el ofensor, de manera similar a como Dios perdona los pecados de la humanidad. Este acto se considera un componente esencial de la vida cristiana, tanto para recibirlo de Dios como para ofrecerlo a los demás; la sesión conto con una ambientación y organización de la población, la cual fue acomodada en forma de semicírculo, a fin de facilitar la visibilidad de los asistentes y las dinámicas a ejecutar en la sesión carta del futuro -proyección de hechos.
En compañía de los participantes se hace un devocional de gratitud, mitigando con ello, posibles estados de ansiedad, angustia y ansiedad.
Aplicación de conducta de entrada, análisis de la frase célebre:
"Perdona a los demás, no porque merezcan perdón, sino porque tú mereces paz" (Jonathan Lockwood Huie)
"El perdón no cambia el pasado, pero amplía el futuro" (Paul Boese).

4. Actividad: Conexión divina. (18/11/2025)
Tema: Valores y Virtudes.
Dinámica: Monologo colectivo.
Para el presente encuentro, se dio cumplimiento a la fecha y hora inicialmente proyectada para la sesión, la cual de adelanto en el espacio del comedor institucional el cual de manera previa se dispuso, un están con letreros alusivos a los valores, como principios, virtudes o patrones de conducta que guían la forma en que las personas actúan e interactúan para vivir en armonía en sociedad. Las personas mayores participantes se acomodaron de manera autónoma, facilitando aspectos de afinidad y cercanía con su grupo de pares, posteriormente se invitó a los asistentes a el desplazamiento a un lugar de su total comodidad, a cerrar los ojos y a respirar profundamente, reconociendo la presencia y existencia del yo como ser, elemento, energía y materia.
El ambiente se tornó introspectivo y sereno, propicio para la conexión espiritual.
"El valor perfecto consiste en hacer sin testigos lo que seríamos capaces de hacer delante de todo el mundo" (François de La Rochefoucauld)
"Quiero morir siendo esclavo de los principios, no de los hombres" (Emiliano Zapata)
"La mejor forma de demostrar tu valía es superándote" (Lolye Melindy)

Powered by CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1. Actividad: Armonia y paz interior. (10/11/2025)
Tema: Religiones y sus credos.
Se invita al grupo a cerrar los ojos y realizar una breve meditación guiada enfocada en la respiración y en el reconocimiento de la presencia interior. Se utiliza música suave de fondo y una voz pausada que guía la reflexión sobre la vida, la fe, la esperanza y el sentido personal de existir.
Luego, se invita a compartir una palabra o imagen que represente su conexión con lo espiritual (por ejemplo: luz, paz, familia, fe).
Se procede con la profundización temática y ejercicio de la dinámica principal - Religiones y Credos / Debate, estimándose que hay alrededor de 4,200 religiones vivas, aunque es imposible determinar el número exacto. Las principales, con mayor número de seguidores, son el cristianismo, el islam, el hinduismo y el budismo, junto con otras grandes religiones como el judaísmo, el sijismo y la fe bahaí.
Estas religiones se agrupan a menudo por sus creencias fundamentales, como el monoteísmo (un solo dios) y el politeísmo (múltiples dioses), o por sus orígenes históricos.

2. Actividad: Voces de sabiduría. (11/11/2025)
Tema: La gratitud "Lo valioso y lo costoso"
Durante el desarrollo, de la sesión cada participante recibe una pequeña "semilla simbólica" (de papel) a fin de reflexiona, sobre aquello que agradece en su vida. Se comparte en voz alta una experiencia o persona por la cual sienten gratitud. se da paso al desarrollo de la dinámica central, socializando el tema, la cual permitió de manera practica y sencilla comprender el que es la gratitud, como se es agradecido y que es la ingratitud, lo anterior a fin de evidencia relaciones sociales más efectivas y duradera; posterior a ello, se colocan las semillas en una maceta común, representando la siembra colectiva de la gratitud como valor que nutre la vida comunitaria y fortalece los lazos afectivos.

3. Actividad: Encuentro con el alma. (17/11/2025)
Tema: El perdón y la liberación personal.
Durante el desarrollo central, se adelanta la dinámica - Carta al futuro en la cual se realiza la lectura y narración de una historia breve sobre el perdón y sus beneficios emocionales y espirituales. Después, se invita a los participantes a expresar verbalmente algo que desean liberar o perdonar, puede ser a sí mismos, a otros o a la vida misma.
Como gesto simbólico, colocan ese pensamiento en una "sobre del perdón" o lo entregan al agua para representar la liberación y la reconciliación interior.

4. Actividad: Conexión divina. (18/11/2025)
Tema: Valores y Virtudes.
Se forman pequeños grupos donde cada uno elige un valor humano (amor, respeto, honestidad, solidaridad, paciencia,) y conversa a modo de monologo sobre cómo lo ha vivido a lo largo de su vida. Luego, se elabora una historia colectiva con base en las narraciones individuales donde se socializa que más los representan, formando un constructo colectivo que simboliza la riqueza moral y espiritual del grupo.

3.3.3. MOMENTO FINAL

1. Actividad: Actividad: Armonia y paz interior. (10/11/2025)
Tema: Religiones y sus credos.
La sesión culminó con una puesta en común donde los participantes compartieron las conclusiones más relevantes del debate. Se destacó la importancia de mantener el respeto hacia las diferentes religiones, tradiciones y formas de espiritualidad presentes en el grupo. Cada persona tuvo la oportunidad de expresar cómo sus creencias han sido una fuente de apoyo y fortaleza a lo largo de la vida. El facilitador cerró el encuentro con una reflexión sobre la espiritualidad como un camino de unión y comprensión mutua, invitando a conservar la apertura y el respeto hacia las diferencias. Siendo las 4:30 p.m. se concluyo la sesión programada con un ambiente de serenidad y respeto.

2. Actividad: Voces de sabiduría. (11/11/2025)
Tema: La gratitud "Lo valioso y lo costoso"
La sesión finalizó a las 4:30 p.m. con un ambiente de armonía, reflexión y compañerismo.
El cierre de la actividad se desarrolló en un clima de serenidad y afecto. Cada participante expresó en voz alta una razón por la cual se sentía agradecido, mencionando tanto aspectos personales como vivencias compartidas en la institución. El momento se caracterizó por una atmósfera de unión y reconocimiento mutuo, donde las expresiones de gratitud generaron emociones positivas y fortalecieron los lazos de confianza dentro del grupo.

3. Actividad: Encuentro con el alma. (17/11/2025)
Tema: El perdón y la liberación personal.
La actividad concluyó a las 11:30 a.m., dejando un ambiente de tranquilidad y satisfacción colectiva; la jornada finalizó con la lectura simbólica de las "cartas del futuro", en las cuales los participantes expresaron sus deseos de liberarse de cargas emocionales y de cultivar la paz interior. El facilitador dirigió una breve reflexión sobre el perdón como acto de amor propio y de sanación emocional, acompañada de una respiración guiada para promover la calma y el cierre espiritual del encuentro. Varios participantes manifestaron verbalmente sentirse más livianos, tranquilos y esperanzados tras la dinámica.

4. Actividad: Conexión divina. (18/11/2025)
Tema: Valores y Virtudes.
El cierre de la sesión estuvo marcado por la presentación del monólogo colectivo creado por los propios participantes, en el que se integraron frases, anécdotas y reflexiones sobre los valores que los han guiado durante su vida. El ambiente fue alegre y participativo, acompañado de aplausos y comentarios positivos entre los asistentes. El facilitador concluyó con un mensaje de reconocimiento por la sabiduría y los aprendizajes compartidos, destacando la importancia de seguir viviendo desde los valores que fortalecen la convivencia y la paz interior. La actividad concluyó a las 11:50 a.m., dejando un ambiente de tranquilidad y satisfacción colectiva.

3.4.RECURSOS

MATERIALES:	HUMANOS:
Hojas, marcadores, colores, pinturas, pinceles equipo de sonido, fotocopias. Revistas, artículos, fragmentos Bíblicos - versículos. Parábolas.	-Personas Mayores -Profesional Gerontología

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

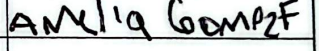
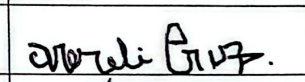
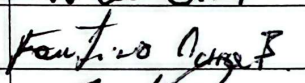
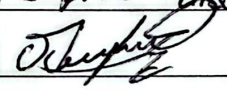
1. Actividad: Armonía y paz interior.
El día 10 de noviembre de 2025, en le horario de 3:25 p.m. a 4:30 p.m. La actividad contó con la participación activa de las 26 personas mayores, quienes demostraron interés, respeto y disposición para compartir sus experiencias espirituales. Se evidenció una actitud reflexiva frente al tema de las creencias, reconociendo la diversidad religiosa como un elemento enriquecedor. La dinámica permitió fortalecer el diálogo intergeneracional y la empatía entre los participantes, promoviendo un ambiente de tolerancia, escucha activa y valoración de las diferentes formas de fe. Se resaltó la capacidad del grupo para expresar sus ideas con serenidad y respeto, evidenciando madurez emocional y espiritual.
Como medio de verificación se cuenta con: formato desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN actuando.

Powered by CamScanner

2. Actividad: Voces de sabiduria.
El día 11 de noviembre de 2025, en el horario de 3:25 p.m. a 4:30 p.m. La actividad fue recibida por 31 personas mayores, quienes participaron de manera entusiasta y comprometida. Se evidenció un alto grado de implicación emocional, reflejado en los testimonios compartidos. La dinámica facilitó la expresión de sentimientos positivos, el fortalecimiento del sentido de pertenencia y la valoración de los pequeños detalles de la vida cotidiana. Se observó cohesión grupal, respeto y apertura afectiva. Los participantes manifestaron satisfacción por haber recordado experiencias significativas y por poder agradecer a otras personas de la comunidad. El ambiente general fue de alegría, gratitud y empatía, favoreciendo el bienestar emocional y espiritual. Como medio de verificación se cuenta con: formato desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN actuando.

3 **Actividad: Encuentro con el alma.**
Para el presente mes de ejecución, se adelanta proceso de evaluación de la sesión realizada el día 17 de noviembre de 2025, en el horario de 10:30 a.m. a 11:50 a.m., y conto con la asistencia y participación de un total de 29 personas mayores, a quienes se les evidencio una notable disposición hacia la introspección y el diálogo consigo mismos. Se observó un proceso de catarsis emocional que permitió reconocer experiencias pasadas desde una perspectiva de aceptación y aprendizaje. Los participantes expresaron alivio, serenidad y un deseo genuino de reconciliación, tanto con su historia personal como con otras personas significativas de su vida. La actividad facilitó un ambiente de confianza y contención emocional, fortaleciendo el sentido espiritual del perdón y el autocuidado emocional. Se evidenció que el grupo logró identificar el perdón como un medio de liberación y bienestar interior.
Como medio de verificación se cuenta con: formato desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN actuando.

4. Conexión divina.
Para la actividad ejecutada el día 18 de noviembre de 2025 en el horario de 10:30 a.m. a 11:50 a.m.; La actividad contó con la participación activa y comprometida de las 30 personas mayores. El grupo demostró cohesión, creatividad y reflexión profunda al elaborar el monólogo. Se evidenció un fortalecimiento de los valores fundamentales como la solidaridad, la empatía, el respeto y la honestidad. Los participantes expresaron orgullo por su contribución al trabajo colectivo, resaltando el valor de la cooperación y la escucha. La dinámica favoreció el reconocimiento de la experiencia vital de cada persona como fuente de enseñanza, estimulando la autoestima, la memoria y el sentido de pertenencia. El resultado fue un espacio altamente significativo que reforzó la identidad y la espiritualidad grupal.
Como medio de verificación se cuenta con: formato desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN actuando.

	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Cargo o Profesión	Firma
1	AMELIA GÓMEZ PORTUGUÉ	51748071	Persona mayor	
2	CECILIA ESPEJO	1024465162	Persona mayor	
3	ARACELI CRUZ	41532464	Persona mayor	
4	FAUSTINO CARO BERNAL	19159887	Persona mayor	
5	ALVARO FERNEY CASTRO ORTIZ	93401395	Coordinador	

Fecha de evaluación del encuentro: 18 de Noviembre de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Christian Bucheli Sandoval (Gerontólogo)

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DECUIDADO GOLONDRINAS

Actividad 1. Armonía y paz Interior

10 de noviembre de 2025











COMUNIDAD DECUIDADO GOLONDRINAS

Actividad 2. Voces de Sabiduría

11 de noviembre de 2025









COMUNIDAD DECUIDADO GOLONDRINAS

Actividad 3. Voces de Sabiduría

17 de noviembre de 2025







COMUNIDAD DECUIDADO GOLONDRINAS

Actividad 4. Voces de Sabiduría

18 de noviembre de 2025









